



**TÜRK
KARDİYOLOJİ
DERNEĞİ**



**TÜRK
KARDİYOLOJİ
DERNEĞİ**

Koruyucu Kardiyoloji ve
Ateroskleroz Çalışma Grubu



**TÜRK
KARDİYOLOJİ
DERNEĞİ**

Hipertansiyon
Çalışma Grubu

TKD KORUYUCU KARDİYOLOJİ VE HİPERTANSİYON TOPLANTISI;

“KARDİYOBAHAR GÜNCELLEMESİ”

1-4 Ekim 2026

Acapulco Hotel, Girne - Kıbrıs



PROGRAM



1 EKİM 2026, PERŞEMBE / 1.GÜN

A SALONU

14:00 - 14:30 AÇILIŞ

**14:30 - 15:20 HİPERTANSİYON 2026: HEDEFLER DEĞİŞİYOR,
ÖLÇÜM AKILLANIYOR**

Oturum Başkanları: *Sinan Aydoğdu, Mehmet Akif Düzenli*

Panelistler: *Nuri Küpelikılınc, Murat Çetin, Müslüm Şahin,
Gökhan Gök*

14:30 - 14:40 Yeni kan basıncı hedefleri: Kime, ne kadar düşük,
ne kadar güvenli? J eğrisi hala geçerli mi?
Yaşlı ve frail hastada hedefi nasıl belirleyelim?
Zehra Güven Çetin

14:40 - 14:50 Kan basıncını ölçmenin yeni yolları: Ev ölçümü, AKBM,
giyilebilir cihazlar ve klinik gerçeklik
Hatice Selçuk

14:50 - 15:00 Yapay zekâ hipertansiyon pratiğinde bugün ne sunuyor,
gelecekte ne beklemeliyiz?
Sefa Erdi Ömür

15:00 - 15:10 Hedefe ulaşamayan hastada yaşam şekli değişikliği
öneminin ne kadar farkındayız?
Ahmet Avcı

15:10 - 15:20 Tartışma

15:20 - 15:35 KAHVE MOLASI 

1 EKİM 2026, PERŞEMBE / 1.GÜN

A SALONU

15:35 - 16:15 DİJİTAL ÇAĞA AYAK UYDURMALIYIZ..

Oturum Başkanları: *Mevlüt Serdar Kuyumcu, Ajar Koçak*

Panelistler: *Kadri Murat Gürses, Yasin Özen, Gökhan Sönmez*

15:35 - 15:45 Akademik ve klinik pratikte, hangi durumda, hangi yapay zekâ aracı? Yapay zekâ ile kardiyovasküler risk tahmini yapılabilir mi?

Halil Siner

15:45 - 15:55 Koruyucu kardiyoloji ve dijital kardiyoloji ekibi olarak geliştirdiğimiz uygulamalar

Mevlüt Serdar Kuyumcu

15:55 - 16:05 Hocam saatim beni uyardı geldim?
Koruyucu kardiyolojide giyilebilir teknolojiler

Koray Arslan

16:05 - 16:15 Tartışma

**16:15 - 16:30 KAHVE MOLASI **

1 EKİM 2026, PERŞEMBE / 1.GÜN

A SALONU

**16:30 - 17:20 GENÇ KALPLER ALARM VERİYOR! 40 YAŞ ALTINDA
MİYOKARD İNFARKTÜSÜNE BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM**

Oturum Başkanları: *Ömer Doğan, Gülizar Sökmen*

Panelistler: *Ali Gök, Kübra Korkmaz, Ferhat Dindaş,
Ahmet Akyol, Muhammet Rohat Çiçek*

16:30 - 16:40 Gerçekten artıyor mu?
Hasan Kan

16:40 - 16:50 Genç MI'n görünmeyen nedenleri
Gülınar Bağirova

16:50 - 17:00 Yeni neslin yeni risk faktörleri
Ali Sezgin

17:00 - 17:10 Genç hastayı nasıl araştıralım?
Aslı Nalbant

17:10 - 17:20 Tartışma

17:30 - 18:30 SÖZLÜ BİLDİRİLER - 1

Oturum Başkanları: *Hülya Çiçekçioğlu, Erdal Belen*

2 EKİM 2026, CUMA / 2.GÜN

A SALONU

08:30 - 09:10 GÜNLÜK PRATİKTE ZORLU VAKALAR VE ÇÖZÜMLERİ

Oturum Başkanları: *Lale Tokgözoğlu, Neşe Çam*

Panelistler: *Hatice Taşkan, İsmail Polat Canbolat, İrfan Şahin,
Bekir Demirtaş*

08:30 - 08:40 Kontrol amaçlı koroner BT anjiyo çektirdim, koroner kalsiyum
skorum 157 !!
Sevinmeli mi, üzülmeli miyiz? Poliklinikde kalsiyum skorunu
yönetelim
Kadriye Gayretli Yayla

08:40 - 08:50 Tahlillerim çok iyi ama Lpa 73 mg/dL çıktı?
Ne yapmalıyım? Lpa'yı doğru değerlendirme sanatı
Yiğit Çanga

08:50 - 09:00 Antidepresan kullanan ve amcası 50 yaşında MI geçiren
55 yaşındaki hastanın SCORE2 %4,8 çıktı?
Gerçekten düşük riskli mi? Modifiye edicileri
unutmayalım!
Fazilet Ertürk Sağ

09:00 - 09:10 Tartışma

09:10 - 09:25 KAHVE MOLASI ☕

**TKD
KORUYUCU KARDİYOLOJİ VE
HİPERTANSİYON TOPLANTISI;**

“KARDİYOBAHAR GÜNCELLEMESİ”

1-4 Ekim 2026 Acapulco Hotel, Girne - Kıbrıs

Koruyucu Kardiyoloji ve
Ateroskleroz Çalışma Grubu

Hipertansiyon
Çalışma Grubu

2 EKİM 2026, CUMA / 2.GÜN

A SALONU

09:25 - 10:15

**KARDİYOMETABOLİK HİPERTANSİYON: OBEZİTE, BÖBREK,
KALP YETERSİZLİĞİ VE YENİ TEDAVİLER**



Oturum Başkanları: *Ertuğrul Okuyan, Ian Wilkinson*

**Panelistler: *Fatih Şen, Ulaş Bildirici, Meryem Aktoz,
Çağla Akçay Ürkmez, Hüseyin Ali Öztürk***

09:25 - 09:35

Metabolik sendromun beşli kısılacı: Obezite, diyabet,
hipertansiyon ve KBY ekseninde ortak çözüm mümkün mü?
Ayşe Saatçı Yaşar

09:35 - 09:45

Obezite ilaçları ve kan basıncı: GLP-1RA/GIP agonistleri
hipertansiyon tedavisinin neresinde?
Umut Kocabaş

09:45 - 09:55

Kronik böbrek hastalığı ve kardiyorenal koruma: Hedef,
albüminüri, SGLT2 inhibitörleri ve ARNI nerede duruyor?
Müge Değer

09:55 - 10:05

Antihipertansif tedavide yeni tedaviler
Hilmi Erdem Sümbül

10:05 - 10:15

Tartışma

10:15 - 10:30

KAHVE MOLASI 

**TKD
KORUYUCU KARDİYOLOJİ VE
HİPERTANSİYON TOPLANTISI;**

“KARDİYOBAHAR GÜNCELLEMESİ”

1-4 Ekim 2026 Acapulco Hotel, Girne - Kıbrıs

Koruyucu Kardiyoloji ve
Ateroskleroz Çalışma Grubu

Hipertansiyon
Çalışma Grubu

2 EKİM 2026, CUMA / 2.GÜN

A SALONU

10:30 - 11:15

UYDU SEMPOZYUMU

**Kan Basıncında Değişmeyen Değer:
Hipertansiyon Tedavisinde Norvasc**

Moderatör: Hülya Çiçekçioglu

Konuşmacı: Ian Wilkinson



11:15 - 11:25

KAHVE MOLASI ☕

11:25 - 12:05

**POPÜLER BİYOKİMYASAL DEĞERLERİN GÜNLÜK HAYATA
UYGULAMALARI**

Oturum Başkanları: Öner Özdoğan, Ataç Çelik

**Panelistler: Can Baba Arın, Görkem Kuş, Ali Yaşar Kılınç,
Batur Gönenç Kanar**

11:25 - 11:35

**Apo B'de var NON-HDL kolesterol de elimizin altında?
Kimlere ölçeyim, tedavimi nasıl değiştireyim?**

Zeki Yüksel Günaydın

11:35 - 11:45

**İnflamasyon, inflamasyon, inflamasyon; Neyi ölçeyim?
Tedavimi nasıl değiştireyim?**

Özcan Başaran

11:45 - 11:55

**Check-up istiyorum hocam, bütün tahlilleri iste benden!!
Rutin testler dışında diğer parametreleri incelemeli miyim?
D vitamini, B12 vitamini, folat, ferritin, demir, kalsiyum, fosfor,
magnezyum, sodyum, potasyum, klor, çinko ve daha fazlası...**

Nermin Bayar

11:55 - 12:05

Tartışma

12:20 - 13:30

ÖĞLE YEMEĞİ 🍽️

2 EKİM 2026, CUMA / 2.GÜN

A SALONU

13:30 - 14:30

**GERÇEK YAŞAMDA HİPERTANSİYON: MİTLER, YANLIŞLAR
VE POLİKLİNİK KARARLARI**

Oturum Başkanları: *Hülya Çiçekçioğlu, İsmail Polat Canbolat*

Panelistler: *Ahmet Erseçgin, Samet Sevinç, Turabi Öztekin,
Elber Uzunoğlu, Ersan Oflar, Özge Ardalı*

"Sarımsak-limon tansiyona birebir; ilaca gerek yok."
Gerçekten öyle mi?

"Tuzu kestim, kilo verdim; ilaçları bırakabilir miyim?"

"Vitamin-mineral aldım, tansiyon ilaçlarını çöpe attım."
Doğal ürünler ne kadar güvenli?

"Dedem 200 tansiyonla 90 yaşına kadar yaşadı."
Bireysel örnekler riski değiştirir mi?

"Benim normalim 100 mmHg; 125 olunca başım ağrıyor."
Semptom ve tansiyon ilişkisi nasıl yorumlanmalı?

27 yaşında 145/95 mmHg: Doğrulama mı, sekonder
neden araştırması mı, ilaç mı?

14:20 - 14:30

Tartışma

14:30 - 14:45

KAHVE MOLASI 

**TKD
KORUYUCU KARDİYOLOJİ VE
HİPERTANSİYON TOPLANTISI;**

“KARDİYOBAHAR GÜNCELLEMESİ”

1-4 Ekim 2026 Acapulco Hotel, Girne - Kıbrıs

Koruyucu Kardiyoloji ve
Ateroskleroz Çalışma Grubu

Hipertansiyon
Çalışma Grubu

2 EKİM 2026, CUMA / 2.GÜN

A SALONU

14:45 - 15:30

UYDU SEMPOZYUMU

 **FARMANOVA**

Lyptimzia ile LDL-K yönetiminde dönüşüm

Oturum Başkanı: *Lale Tokgözoğlu*

Panelist: *Batur Gönenç Kanar*

15:30 - 15:40

KAHVE MOLASI 

15:40 - 16:30

**ESC KONGRESİNİN ARDINDAN: 2026 YILINDA
GÜNCELLENEN KILAVUZLARDA NELER DEĞİŞTİ?
ÖNE ÇIKAN BAŞLIKLAR NELER?**

Oturum Başkanları: *Feridun Koşar, Abdurrahman Oğuzhan*

**Panelistler: *Abdullah Sökmen, Mustafa Talha Güneş,
Ahmet Balun, Nurettin Yeral***

15:40 - 15:50

**Kardiak Rehabilitasyon Kılavuzu
*Murat Aksoy***

15:50 - 16:00

**Kronik Böbrek Yetersizliği ve Kardiyovasküler Hastalıklar
Kılavuzu
*Emin Alioğlu***

16:00 - 16:10

**Kalp Yetersizliği Kılavuzu
*İnci Aslı Atar***

16:10 - 16:20

**Beşinci evrensel miyokard infarktüsü tanımı güncellemesi
*Gönenç Kocabay***

16:20 - 16:30

Tartışma

2 EKİM 2026, CUMA / 2.GÜN

A SALONU

16:30 - 17:20

**HİPERLİPİDEMİ VE ATEROSKLEROZDA "HEDEF 55" GERÇEĞİ:
ULAŞILMAZ MI, YENİ NORMALİMİZ Mİ?**

Oturum Başkanları: *Meral Kayıkçıoğlu, Mehmet Karaca*

Panelistler: *Tuğba Taş, Halil Gülyiğit, Mustafa Kara,
Ufuk Egemen Yazar, Abdullah Yıldırım*

16:30 - 16:40

Statin intoleransında başka neler yapılabilir?
Emirhan Hancıoğlu

16:40 - 16:50

Ailevi hiperkolesterolemide tanıyı kaçırmamak: Heterozigot
ve homozigot olguları kime, ne zaman taramalıyız?
Yunus Emre Özbebek

16:50 - 17:00

Karaciğer hedefli biyoteknoloji
Hüsnu Aytuğ Hoşhan

17:00 - 17:10

Aterojenik dislipidemide yeni hedef
Melisa Uçar

17:10 - 17:20

Tartışma

3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

**08:30 - 09:20 DİRENÇLİ VE KONTROLÜ ZOR HİPERTANSİYON:
GERÇEKTEN ÇARESİZ MİYİZ?**

Oturum Başkanları: *Alparslan Kurtul, Hatice Tolunay*

Panelistler: *Sevgi Özcan, Perihan Varım, İlyas Kaya,
Murat Küçükukur*

08:30 - 08:40 Gerçek dirençli hipertansiyon mu, psödodirenç mi?
Pratik değerlendirme algoritması
Çağrı Zorlu

08:40 - 08:50 Primer hiperaldosteronizm ne kadar sık? Kimde tarayalım,
nasıl tedavi edelim?
Özge Çakmak Karaaslan

08:50 - 09:00 Hipertansiyon immunolojik bir hastalık mı? Yeni
mekanizmalar, tedavi fırsatları ve çözülmemiş sorular
Hüseyin Odabaş

09:00 - 09:10 Renal denervasyon ve renal arter stentleme: Kime, ne zaman,
hangi kanıtla?
Regayip Zehir

09:10 - 09:20 Tartışma

09:20 - 09:35 KAHVE MOLASI 

3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

09:35 - 10:15

**KORUYUCU VE TEDAVİ EDİCİ KARDİYOLOJİNİN SİHİRLİ
DEĞNEKLERİ: ENJEKTABL TEDAVİLER**

Oturum Başkanları: *Fahriye Vatansever Ağca, Barış Güngör*

Panelistler: *Gündüz Durmuş, Ahmet Öz, İmran Önür*

09:35 - 09:45

GLP-1 RA ve diğer inkretin bazlı tedaviler: Obeziteden
kardiyovasküler korumaya
Bahadır Kırılmaz

09:45 - 09:55

Eski ama unutulmuş koruyucu zırh: AŞILAR; Kime, hangi
aşılar, hangi mevsimde?
Bilal Çuğlan

09:55 - 10:05

Statin çoğu zaman yetmiyor: RNA'yı sustursak? Non-statin
hiperlipidemi tedavi algoritması ve son gelişmeler
Zafer Yalım

10:05 - 10:15

Tartışma

10:15 - 10:30

KAHVE MOLASI 

10:30 - 11:15

UYDU SEMPOZYUMU

GSK

Zonanın görünmeyen yükleri ve zonaya karşı bağışıklama

Konuşmacılar: *İftahar Köksal, Cihan Altın*

11:15 - 11:25

KAHVE MOLASI 

3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

11:25 - 12:15

**ÖZEL POPÜLASYONLARDA HİPERTANSİYON: STANDART
TEDAVİ HER HASTAYA UYMAZ**

Oturum Başkanları: *Ender ÖrneK, Eyüp Avcı*

Panelistler: *Kayihan Karaman, Ömer Şahin, Salih Orçan*

11:25 - 11:35

Gebelik, preeklampsi ve postpartum dönemde
hipertansiyon yönetimi
Bedri Caner Kaya

11:35 - 11:45

Kanser hastasında arteriyel hipertansiyon:
Kardiyo-onkoloji pratiğinde yaklaşım
Cafer Sadık Zorkun

11:45 - 11:55

Tansiyonda iki farklı dünya: Gençlerde yaşlılarda
hipertansiyon yönetimi
Salih Topal

11:55 - 12:05

Senkop, postüral hipotansiyon ve hipertansiyon
birlikteliğinde tedavi dengesi
Bülent Demir

12:05 - 12:15

Tartışma

12:30 - 13:30

ÖĞLE YEMEĞİ 

3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

13:30 - 14:20

MİTLER VE GERÇEKLER: AÇIK MİKROFON?

*Sorular ve cevaplarda tüm salon beraberiz. Her telden
kıs kıs önemli noktalar*

Oturum Başkanları: *Erdal Belen, Özkan Bekler*

Panelistler: *Cem Korucu, Semih Aktürk, Ziya Apaydın,
Deniz Dilan Naki, Elif Özoğuz*

Alkol; azı yarar çoğu zarar mı?

Longevity ve supplementler; nasıl anlamalıyız ve anlatmalıyız?

Ekran süresi; hayattan mı alıyor?

Aralıklı oruç yararlı mı? Kahvaltı yapmamalı mıyız?

“Elektronik sigara”; kendimizi mi kandırıyoruz?

Rezidüel riske kardiyologlar inanmıyor mu? Yoksa fibrat
alerjimiz mi var?

14:10 - 14:20

Tartışma

14:20 - 14:35

KAHVE MOLASI 

**TKD
KORUYUCU KARDİYOLOJİ VE
HİPERTANSİYON TOPLANTISI;**

“KARDİYOBAHAR GÜNCELLEMESİ”

1-4 Ekim 2026 Acapulco Hotel, Girne - Kıbrıs

Koruyucu Kardiyoloji ve
Ateroskleroz Çalışma Grubu

Hipertansiyon
Çalışma Grubu

3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

14:35 - 15:20 UYDU SEMPOZYUMU

 **Bristol Myers Squibb**
www.bms.com/tr

Klinik veriler ve olgular eşliğinde camzyos ile obstrüktif hipertrofik kardiyomiyopati tedavisi

Moderatör: Çağrı Yayla

Vaka: Bahri Akdeniz

15:20 - 15:30 KAHVE MOLASI 

15:30 - 16:20 KARŞIT GÖRÜŞ 1: Yükselmiş Kan Basıncı - Yaşam Tarzı mı, Erken İlaç mı?
&
KARŞIT GÖRÜŞ 2: Kılavuz Temelli mi, Fenotip Temelli mi Tedavi?

Tartışma sorusu: 130-139 / 80-89 mmHg aralığındaki hastada ne yapalım?

Oturum Başkanları: Asife Şahinarslan, Dursun Aras

Panelistler: Zülkif Tanrıverdi, Aslı Vural, Bülent Özlek

15:30 - 15:50 Görüş 1: Yaşam tarzı değişikliği yeterli; bu grupta ilaç tedavisi gereksiz
Oğuz Abdullah Uyaroğlu

Görüş 2: Yüksek riskli hastada yaşam tarzı ile birlikte erken farmakolojik tedaviye başlarım
Serkan Asil

Tartışılacak alt gruplar: Genç hasta, diyabet, KBY, koroner arter hastalığı, yüksek kardiyovasküler risk

3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

15:50 - 16:10 **Görüş 1:** Çoğu hastada ACEİ/ARB temelli standart kılavuz yaklaşımı ile başlarım
Selami Demirelli

Görüş 2: Erken dönemde hastanın fenotipine ve patofizyolojik yolağına göre tedaviyi bireyselleştiririm
Muhammed Bora Demirçelik

Tartışılacak fenotipler: Obez hipertansif hasta, düşük renin/aldosteron baskın hasta, tuz duyarlı hipertansiyon, genç hasta, yaşlı/kırılgan hasta, KBY veya HFpEF eşlik eden hasta.

16:10 - 16:20 Tartışma

16:20 - 16:35 **KAHVE MOLASI** 



3 EKİM 2026, CUMARTESİ / 3.GÜN

A SALONU

16:35 - 17:25

KARŞIT GÖRÜŞ: Yapılan anjiyografi sonucunda %30 darlık saptanan hastayı taburcu ederken...
AZ DAN AZ ÇOK DAN ÇOK MU GİDER? ATEROSKLEROZ

Yargıç Kurulu: *Ceyhan Ceyhan, Göksel Çağırıcı*

Jüri Üyeleri: *Sinem Çakal, Şeyhmus Atan, Baran Karataş, Buğra Özkan*

16:35 - 16:55

Asetilsalisilik asit ve statin tedavi başlarım: Artık hedefim LDL 55'in altı

Primer korumada bazı hastalarda asetilsalisilik asit kullanılabilir?

Primer korumada statinlerin kanıtı yeterli

Çağrı Yayla

16:55 - 17:15

Daha çok erken, hem kılavuzda önermiyor?

Primer korumada asetilsalisilik asiti 20-30 yıl kullanması gerekmez? Yarardan çok kanama getirir?

Primer korumada statin olur ama bu hastada KVH tanısı ile çok yüksek riskli demem, SCORE2 ne diyorsa onu yaparım?

Zehra Erkal

17:15 - 17:25

Tartışma

4 EKİM 2026, PAZAR / 4.GÜN

A SALONU

09:00 - 10:00 SÖZLÜ BİLDİRİLER - 2

Oturum Başkanları: *Bilal Çuğlan, Kamuran Kalkan*

10:00 - 10:10 KAHVE MOLASI ☕

**10:10 - 11:00 KORUYUCU KARDİYOLOJİDE EZBERLER DEĞİŞİYOR:
POLİKLİNİĞİMİZİ DEĞİŞTİRECEK YENİ YAKLAŞIMLAR**

Oturum Başkanları: *Vedat Aslan, Emre Özpelit*

Panelistler: *Berk Mutlu, Faruk Korkulu, Elmas Kaplan,
Teyyuba Guluzade, Alperen Öztürk*

10:10 - 10:20 Beslenme modaları mı, bilim mi?
Didar Elif Akgün

10:20 - 10:30 Herkese 10.000 adım mı? Egzersizi nasıl reçete edelim?
İbrahim Duygu

10:30 - 10:40 Her hastaya aynı tetkik mi? Koruyucu kardiyolojide akılcı
tanısal yaklaşım
Hasan Sarı

10:40 - 10:50 Yapay zekâ ve dijital sağlık koruyucu kardiyolojiyi nasıl
değiştirecek?
İrem Ünal

10:50 - 11:00 Tartışma

4 EKİM 2026, PAZAR / 4.GÜN

A SALONU

11:00 - 12:00

KURS: AKBM RAPORUNU GERÇEKTEN OKUYABİLİYOR MUYUZ?

Kurs Eğitmenleri: *Hülya Çiçekçioğlu, Erdal Belen*

- AKBM raporunun temel parametreleri: Gündüz, gece, 24 saat ortalama ve yük kavramı
- Dipping, non-dipper, extreme-dipper ve riser paternleri
- Kan basıncı değişkenliği, morning surge ve time in therapeutic target/time in range
- Yanlış uyku-uyanıklık saati, artefakt ve yetersiz ölçüm: Hangi rapor geçersiz?
- Gerçek yaşam AKBM vakaları: KBY, gebelik, yaşlı hasta ve dirençli hipertansiyon

12:00 - 12:15

KAPANIŞ



**TÜRK
KARDİYOLOJİ
DERNEĞİ**

Niş İstanbul A-Blok K:8 No:47-48
Çobançeşme, Bahçelievler 34196, İstanbul / Türkiye
T: +90 212 221 17 30/38 **F:** +90 212 221 17 54
tkd@tkd.org.tr www.tkd.org.tr



INVICTUS
TURİZM KONGRE ve ORGANİZASYON

19 Mayıs Mah. Halaskargazi Cad. T. Cemal Sk.
Cumhuriyet Apt. No:7 D:1, 34360 Şişli / İstanbul-Türkiye
T: +90 212 230 78 68 **F:** +90 212 230 78 58
kkhtkg@invictuscongress.org www.invictuscongress.org